

Swopperkopen.nl  
T: 0165 870 209  
E: info@swopperkopen.nl

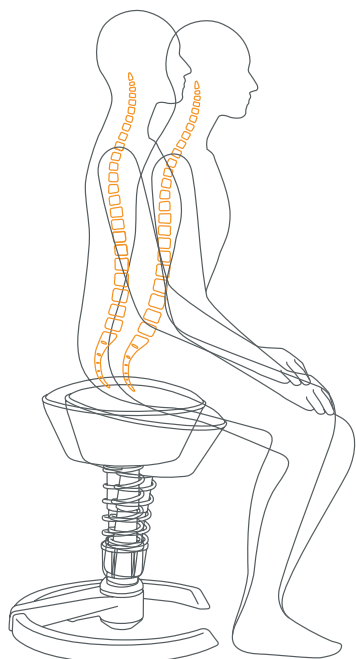
**aeris**<sup>®</sup>  
Leven in **beweging**

Swopperkopen.nl  
Telefoon: 0165 870 209  
Email : info@swopperkopen.nl

1006NLF10368

**swopper**<sup>®</sup>  
het beste voor uw **rug**

# „swopper“: het beste voor uw rug!



## Ieder is smid van eigen zitgevoel.

Op traditionele bureaustoelen moet uw lichaam zich over het algemeen aan de stoel aanpassen. Het gevolg hiervan: u werkt zich „krom“, krijgt rugklachten en last van stijfheid. De meermaals onderscheiden actieve zitkruk „swopper“ maakt hier een einde aan. Dankzij de unieke driedimensionele beweeglijkheid past hij zich aan u aan – en niet omgekeerd!

Door het actieve zitten in drie dimensies met veel afwisselende zithoudingen blijft u altijd in beweging en daardoor wordt uw rug sterker. U voelt zich fit en gezond.

## Uitstekend zitten.

De „swopper“ wordt door veel vooraanstaande artsen en internationale deskundigen aanbevolen, b.v. door prof. dr. Dietmar Schmidtbleicher van de J.-W.-Goethe-universiteit in Frankfurt: „In fysiologisch en medisch opzicht is de „swopper“ duidelijk superieur aan een conventionele bureaustoel. In vergelijking met conventionele zitmeubelen is er op deze zitkruk twee keer zoveel beweging mogelijk.“

Voor meer onderzoekresultaten en expertises kunt u terecht op [www.swopper.de](http://www.swopper.de).

Overigens: de variant „swopper“ WORK is wereldwijd de enige 3D-zitkruk die aan de Europese norm DIN EN 1335 voor bureaustoelen voldoet.

## Zes voordelen. Gewoon goed.

### 1. Altijd goed zitten.

De „swopper“ stimuleert een voortdurende wisseling van houding. U gaat automatisch vaker rechtop zitten. En omdat de „swopper“ uw bewegingen volgt, blijft uw rug recht – ook als u zich naar de tafel buigt.

### 2. Goed voor de tussenwervelschijven.

De 3D-beweging van de „swopper“ voorkomt eenzijdige drukbelasting van de tussenwervelschijven. Door het swoppen worden de tussenwervelschijven gevoed en ze blijven elastisch en gezond.

### 3. Oefeningen voor de spieren.

Op de „swopper“ blijft uw hele lichaam in beweging. Dat verstevigt de buik-, rug- en beenspieren en daardoor worden allerlei rugklachten voorkomen.

### 4. Bloedvatenziekten actief voorkomen.

De „swopper“ zitting is convex gevormd. Zodoende ontstaan er geen drukplekken en stuwingen. Het zitten in beweging stimuleert het terugstromen van het bloed naar het hart.

### 5. Banden en gewrichten fit houden.

Door het actief-dynamisch zitten blijven ook de gewrichten altijd in beweging. Dat bevordert de aanmaak van gewrichtssmeer en versterkt banden en pezen; gewrichtsziekten worden voorkomen.

### 6. De doorbloeding wordt gestimuleerd en uw stemming verbetert.

Door het swoppen krijgt u een rechte rug, het middenrif is vrij, de doorbloeding wordt gestimuleerd. Dat is niet alleen gezond, maar u krijgt er ook een goed humeur van.

